« Le thérapeute ne guérit pas, il "prend soin", c'est le vivant qui soigne et qui guérit.
Le thérapeute n'est là que pour mettre le patient dans les meilleures conditions
possibles pour que le Vivant agisse et que la guérison advienne. » Jean-Yves Leloup

LA QUETE DE VISION

Proposition: Un temps de retraite silencieuse dans la nature pour aller au cœur de soi. Préparation en groupe, création d'une communauté soutenante, clarification de son intention, déposer ses peurs, identifier ses besoins, apprendre à se connecter à soi, à l'autre, à la vie puis temps solitaire en forêt. Rite de passage au retour.
Alimentation : repas végétariens composés de produits locaux biologiques, tisanes de plantes, jeûne possible sur demande.

Modalités pratiques:

- Groupe limité à 6 personnes
- Emporter sa tente (il y a 2 cabanes), un duvet, un hamac, une lampe frontale…
- Prévoir vêtements chauds et de pluie, 2 serviettes de toilette, savon sans parfum (pas de produits chimiques), dentifrice naturel, thermos (liste exhaustive à l'inscription).

Dates: du samedi 23 mai (15h) au samedi 30 mai 2026 (14h).

Lieu: Au cœur de la nature provençale dans la forêt près du village de Séguret (Vaucluse), à côté des dentelles de Mont-mirail et du Mont Ventoux. Gare Orange (22 km) ou Avignon TGV (47 km). Navette possible sur demande de et vers la gare.

Tarif: 770 € pour l'animation + 130 € occupation du lieu + 70 € alimentation, matériel.

Inscription: Entretien préalable avec Elisabeth, versement d'un acompte de 300 € pour réserver votre inscription (en espèces ou par virement sur le compte IBAN BE77 2750 1087 3442)
(non remboursé en cas d'annulation après le 31 mars 2026).

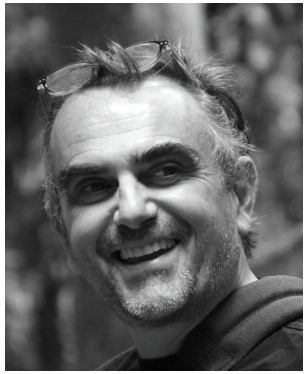
Quête de VISION

du 23 au 30 mai 2026

en Provence

accompagnée par

Elisabeth Claeys Bouuaert
&
Christophe Brossault



Elisabeth Claeys Bouuaert

Tél B. +32 476 267 148 ou F. +33 6 45 42 17 99
mail : elisabeth.claeys.bouuaert@gmail.com -
https://elisabethclaeysbouuaert.com/

Psychothérapeute depuis plus de 23 ans formée à la gestalt-thérapie du lien et aux constellations familiales. Superviseure, formatrice et consultante. Journaliste, aventurière, accompagnatrice de rituels et de voyages intérieurs. En quête d'alignement Corps - Cœur - Esprit afin de trouver la santé fondamentale de l'Etre. A travers les diètes thérapeutiques en pleine nature, elle accompagne les personnes dans la reconnexion à leur élan vital.

Christophe Brossault

Tél F + 33 6 27 50 75 92 christophe.brossault@outlook.fr

Psychopracticien, formé aux bases de la thérapie sociale et à la psychothérapie. Passionné par les relations et les interactions humaines, il aime mettre ses qualités d'écoute, son empathie, sa gentillesse et son énergie au service des personnes en quête de soins et de vision sur leur univers extérieur et leur monde intérieur.

Aller au cœur de Soi

Une quête de vision
Pour aller au cœur de soi
Un cadeau offert
Au corps, au cœur, à l'esprit
Faire une pause, une vraie
Respirer

S'ouvrir au silence, au rien
Laisser de la place, du vide
Regarder, écouter, sentir
la vie en vous, la vie autour de vous
Apprendre à vous nourrir, autrement

Seul dans la nature,
Prendre le temps de ressentir
Ce qui vous soutient de l'intérieur
Votre force, votre courage, mais aussi
Vos blessures, vos peurs

Choisir le chemin qui guérit
Ecouter le bruissement de la vie
Dans toutes vos cellules
Oser l'ouverture au plus vaste,
Mettre la Vie au cœur de vous.